FEDERACION ALAVESA DE JUDO
CERCAS BAJAS, 5 (CASA DEL DEPORTE)
01008 VITORIA-GASTEIZ
TELEFONO / FAX: 945 13 44 52
e-mail: federacionjudo@hotmail.com

Gasteizen, 2024ko martxoaren 8an

Arabako Judo Federakuntza

ISLA DE ZUAZA 2024 ZUHATZAKO IRLA

Pasaden urteetan bezala, Arabako Judo Federakuntzak antolatzen dituen ekintzen artean, aurten ere Zuhatzako Irlako irteera egingo dugula Ullibarriko urtegian (Araban) 9 eta 15 urte arteko umeentzako .

Bertan, ekintza ezberdinak egingo ditugu, hala nola: frontoia, joko librea, gau jokoak, ur ekintzak (piragua, surfa, pedaloak, arrauna, optimis, bainu librea…), etabar.

Jarduera guzti hauetan umeak ipiniko dute salbamendu-jaka uretan sartzeko ta monitore ugariren arreta izango dute.

Data: 2024ko maiatzaren 24tik 26ra arte
Irteera: Ostiralak 24, arratsaldeko 17:30tik 18:30tara bakoitzaren autobusaren arabehera (Buesa Arenako aparkalekutik, Amurrioko Bañueta Polikiroldegiko aparkalekutik, Murgiako plazako autobus geltokitik edo Alegria-Dulantziko ikastolako aparkalekutik)
Etorrera: Igandeak 26, arratsaldeko 18:30tik 19:00etara autobusaren arabera irten den geltoki berdinera.

Umeek lo-sakua, esku-argia, kirola egiteko arropa, bainujantzia, sandaliak edota uretarako oinetakoak, txamarra edo euritakoa, txankletak, toalla, nezeserra, etabar. Eraman beharko dute. Daramaten arropa guztian izena eraman beharko dute galdu ezkero berreskuratu ahal izateko.
Guztiz debekatuta dago mugikorra, gailu elektronikoak (bideo-jokoak, ipod, tablet…) eta dirurik eramatea.

Umeren dieta berezi bat jarraitu behar baldin badu fede, alergia edo mediku aholkuagatik, medikuaren ziurtagiria eskatu beharko du eta ahalik eta azkarren bidaliko digu irlako medikuari eta jantokiko arduradunei erakutsi ahal izateko. Umeren bat

FEDERACION ALAVESA DE JUDO
CERCAS BAJAS, 5 (CASA DEL DEPORTE)
01008 VITORIA-GASTEIZ
TELEFONO / FAX: 945 13 44 52
e-mail: federacionjudo@hotmail.com

medikamenturen bat hartu behar izango balu, jakinarazi beharko diguzue monitoreei eta guri emango diguzue geuk gordetzeko eta beharrezkoa denean erabiltzeko.

Edozein konturako, telefono hauek dituzue eskuragarri: Edu 639625947 edo Eneko 680106221

Besterik gabe. Gero arte ta mila esker.